

## Reperensia

### Pacific Basin Telehealth Resource Center

pbtrc.org  
956-2514

### Med-QUEST Division

medquest.hawaii.gov

## Medicaid

Agaplay iti medical.mybenefits.hawaii.gov

Med-QUEST Customer Service

1 (800) 316-8005 toll-free

TTY 711 or 1 (800) 603-1201 toll-free

## Dagiti Plan iti Salun-at

### AlohaCare

AlohaCare.org

973-0712

1 (877) 973-0712 toll-free

TTY 711

### HMSA

hmsa.com

1 (800) 440-0640 toll-free

TTY 711

### Kaiser Permanente

kp.org

1 (800) 651-2237 toll-free

TTY 711

### 'Ohana Health Plan

ohanahealthplan.com

1-888-846-4262

TTY 711

### UnitedHealthcare Community Plan

myuhc.com/CommunityPlan

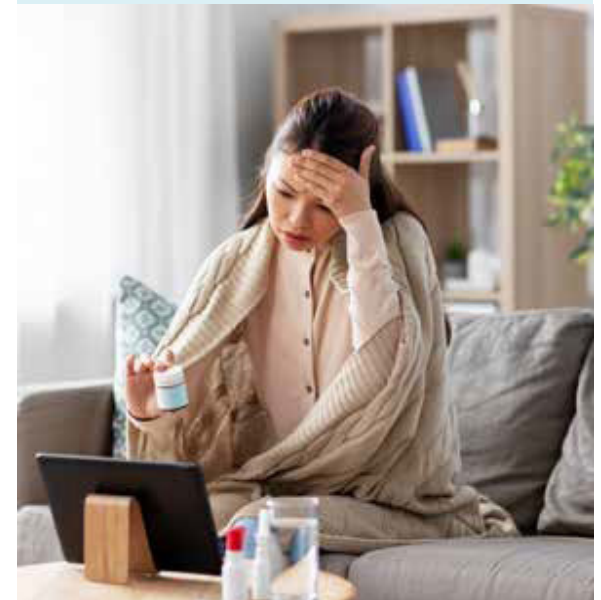
1 (888) 980-8728 toll-free

TTY 711



# Natalgedka iti Telehealth

Maaywananka iti pribado  
ken natalged a pamay-an iti  
mismo a pagtaengam.



## Ania ti telehealth?

Ti telehealth ket pamay-an nga agkonsultaka iti doktor a dikan rummuar iti pagtaengam. Mabalnmo a kasarita ti maysa a doktor babaen ti online video chat wenno iti Maysa a special website.

## Apay a kasapulan nga usarek ti telehealth?

Ti Telehealth ket maysa a natalged a pamay-an a makaawat iti taripato. Babaen ti telehealth, masansan a maalam ti isu met laeng a kalidad ti pannakaaywan kas iti aktual a panagpakonsultam. Makasaritam ti maysa a doktor, masungbatan dagiti saludsodmo, ken maresetaanka kadagiti agas. Dagitoy pay ti rason nga usarem ti telehealth:

- Adayo ti pagtaengam kadagiti health care provider
- Marigatanka nga agbiahe a mapan kadagiti health care provider
- Adda ay-aywanam nga ubing wenno kupuna isu a dika makapan iti maysa a health care provider
- Nakaro ti sakitmo isu a dika makapan iti maysa a health care provider
- Dumistansiaka kadagiti tattao bayat ti COVID-19 a pandemia

## Ania a klase ti panangaywan ti maawatko?

Adu a provider ti mangipapaay kadagiti serbisio kas iti:

- Pannakataripato ti Saka - Rutina
- Naganat a Taripato
- Panangmonitor iti diabetes
- Panagpabalakad wenno serbisio para iti mental a salun-at
- Ken dadduma pay



## Mano ti bayadna?

Ti telehealth ket libre para kadagiti miembro ti QUEST Integration. Kitaem ti health planmo tapno masiguradom dagiti benepisio para kenka.

## Kasanoak a makaala iti reseta?

1. Adu a doktor ti mangipapaay iti serbisio babaen ti telehealth. Agdamagka iti impormasion iti doktormo kas panangrugi iti saritaan.
2. No awan ti doktormo, tawagam ti health plan tapno matulongandaka nga agbirok. Siguraduem met no ti health planmo ket addaan iti serbisio para iti telehealth.

## Ania ti kasapulan nga aramidek tapno mausarko ti telehealth?

Kasapulam ti smartphone, tablet, wenno kompiuter nga addaan iti speaker, camera, ken natalged a koneksion iti internet. Kasaritam ti doktormo maipapan iti kasayaatan a pamay-an a mausarmo ti telehealth.

## Kasanoak a makapagsagana para iti telehealth a konsultasion?

Mangaramidka iti listaan ti:

- Aniaman nga agas (naireseta wenno maala laeng iti parmasia) a tomtomarem
  - Dagiti saludsod wenno pakaseknan
- Mapanka iti naulimek a lugar iti balayyo tapno kasaritam ti doktor.